

Меню на понедельник

11.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Каша молочная манная	200	245
Кисель фруктовый	200	99,8
Фрукты	100	229
Бутерброд с сыром	40/10	70
Итого завтрак:		607,81

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на вторник

12.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Жаркое «По-домашнему» с овощами	220/30	274,92
Хлеб пшеничный	50	121
Компот из сухофруктов	200	120
Фрукты	100	56
Итого завтрак:		571,92

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на среду

13.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Макаронные изделия отварные	150	235,5
Рыба тушеная	90	217,98
Хлеб пшеничный	60	145,2
Чай	200	79,6
Бутерброд с сыром	40/10	70
Итого завтрак:		748,28

Директор школы



Ягодкина О.А